

PLAN DE ESTUDIOS

DANZA — BAILES DE SALÓN

INFORMACIÓN GENERAL

Monitor: Vanesa Cadavid Restrepo

Escuela: DANZA

Programa: BAILES DE SALÓN

Descripción:

El programa de Salsa y Bachata Grupal Nivel Básico está orientado a la formación artística y recreativa de niños, jóvenes y adultos interesados en iniciarse en los ritmos latinos. A través de clases dinámicas y progresivas se trabajan fundamentos técnicos, coordinación, musicalidad, expresión corporal y trabajo en equipo, promoviendo además la disciplina, la confianza y la integración social mediante la danza. Las clases están diseñadas para estudiantes sin experiencia previa, permitiendo un aprendizaje gradual por medio de ejercicios rítmicos, secuencias básicas y montajes coreográficos grupales adaptados al nivel de cada participante.

Objetivo:

Brindar herramientas básicas de salsa y bachata grupal que permitan a los estudiantes desarrollar habilidades motrices, coordinación corporal, sentido rítmico, expresión artística y seguridad escénica, fortaleciendo al mismo tiempo valores como el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo.

NIVEL BÁSICO

Nivel: Básico

Requisitos: 8 años

Duración: 12 meses

Contenidos:

- Bachata básica grupal
- Paso básico de bachata.
- Movimiento de cadera.
- Manejo del tiempo musical.
- Caminatas y desplazamientos.
- Giros básicos.
- Estilo y expresión corporal inicial.
- Combinaciones sencillas.
- Secuencias grupales básicas.
- Musicalidad y ritmo
- Identificación de tiempos musicales.
- Reconocimiento de instrumentos.
- Cambios de velocidad.
- Ejercicios de escucha musical.
- Interpretación básica del ritmo.
- Expresión corporal y manejo escénico
- Expresión facial.
- Seguridad al bailar.
- Trabajo en grupo.
- Desarrollo de confianza corporal.
- Montaje coreográfico
- Aprendizaje de coreografías sencillas.
- Memoria corporal.
- Sincronización grupal.
- Preparación para presentaciones culturales(proyección)

Logros:

- Reconoce y ejecuta los pasos básicos de salsa y bachata.
- Mejora la coordinación corporal y el sentido rítmico.
- Desarrolla habilidades básicas de expresión corporal.
- Participa en coreografías grupales con seguridad.
- Fortalece la disciplina y el trabajo en equipo.
- Identifica estructuras musicales básicas.
- Desarrolla habilidades motrices y coordinación espacial.
- Participa activamente en muestras culturales y actividades grupales.

NIVEL INTERMEDIO

Nivel: Intermedio



Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

NIVEL AVANZADO

Nivel: Avanzado

Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

PROYECCIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Proyección:

Promover espacios de practica para las personas que llevan un proceso como bailadores de social además de formación artística y participación cultural mediante presentaciones, muestras y eventos que permitan a los estudiantes fortalecer sus habilidades dancísticas, expresivas y sociales, fomentando además el uso del arte como herramienta de crecimiento personal y comunitario.

Bibliografía:

-Material audiovisual y coreográfico de salsa y bachata. -Recursos pedagógicos y musicales utilizados en clase. -Experiencia práctica en procesos de formación artística y danza grupal. -Participación en talleres, capacitaciones y espacios de formación enfocados en salsa y bachata. -Material didáctico y ejercicios elaborados por la monitora de acuerdo con las necesidades del grupo.

Generado el 31/05/2026 — intraculturacaldas.org