PLAN DE ESTUDIOS

DANZA — BALLET

INFORMACIÓN GENERAL

Monitor:	Liliana Isabel Ocampo Asprilla
Escuela:	DANZA
Programa:	BALLET
Descripción:	Este curso está diseñado para niñas que ya tienen bases en la danza y están listas para avanzar en técnica, fuerza y expresividad. Se profundiza en la colocación del cuerpo, la precisión de los pies y la fluidez de los brazos(port de bras) , es un espacio dinámico que reta la memoria coreografíca, estimila la musicalidad y potencia la gracia natural.
Objetivo:	Consolidar la correcta alineación y la rotación externa (en dehors) desde la cadera, desarrollando la fuerza muscular, el equilibrio y la coordinación que se requiere para ejecutar combinaciones complejas en el centro y saltos con precisión técnica.

NIVEL BÁSICO

Nivel: Básico

Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

NIVEL INTERMEDIO

Nivel: Intermedio

Requisitos: 10

Duración: 12 meses

Contenidos:
- trabajo en la barra : todas las posiciones de brazos y pies.
- Movimientos de plies, tendus, glisses o degages, rond de jambe a terre, y los primeros battements.
- introducción al releve buscando equilibrio en un solo pie

Logros:
Desarrollar un cuerpo consciente y listo para retos mayores; postura y eje, consciencia de la rotación (dehors), memoria y retención, precisión en el movimiento del pie y la pierna, musicalidad y disciplina creativa.

NIVEL AVANZADO

Nivel: Avanzado

Requisitos: —

Duración: —

Contenidos:
—

Logros:
—

PROYECCIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Proyección: —

Bibliografía: —

Generado el 28/11/2026 — intraculturacaldas.org