

# PLAN DE ESTUDIOS

## DANZA — BAILES DE SALÓN

### INFORMACIÓN GENERAL

<b>Monitor:</b>	Laura Echeverri Villada
<b>Escuela:</b>	DANZA
<b>Programa:</b>	BAILES DE SALÓN
<b>Descripción:</b>	<p>Foxtrot Curso orientado al aprendizaje del foxtrot como ritmo social y escénico, fortaleciendo la elegancia, postura y coordinación en pareja.</p> <p>Desarrollar habilidades técnicas y expresivas en el baile foxtrot mediante ejercicios de coordinación y secuencias con mayor grado de complejidad con respecto a los ritmos anteriores.</p>
<b>Objetivo:</b>	

### NIVEL BÁSICO

**Nivel:** Básico

**Requisitos:** 15 años

**Duración:** 3 meses

**Contenidos:**

- Pasos básicos
- Postura corporal
- Coordinación en pareja
- Desplazamientos básicos

**Logros:**

- Mantiene postura adecuada
- Ejecuta pasos básicos coordinados
- Reconoce el ritmo musical

### NIVEL INTERMEDIO

**Nivel:** Intermedio

**Requisitos:** 15 años

**Duración:** 4 meses

**Contenidos:**

- Figuras y desplazamientos
- Cambios de dirección
- Expresión corporal

**Logros:**

- Ejecuta combinaciones en pareja
- Mejora elegancia y coordinación
- Participa en secuencias grupales.

## NIVEL AVANZADO

**Nivel:** Avanzado

**Requisitos:** 15 años

**Duración:** 5 meses

**Contenidos:**

- Conexión en pareja e interpretación musical
- Técnica y estilo
- Interpretación escénica. (Grupos de proyección)
- Coreografías avanzadas. (Grupos de proyección)

**Logros:**

- Domina secuencias complejas
- Fortalece presencia escénica
- Participa en presentaciones de procesos en eventos culturales.

## PROYECCIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

**Proyección:**

Enseñanza del Foxtrot iniciando con pasos básicos y secuencias fundamentales, enfocándose en coordinación, ritmo, desplazamiento y postura. Esta base permite proyectar a los estudiantes hacia combinaciones coreográficas más complejas y ejecución fluida en baile social.

- Aplicación de pasos básicos, desplazamientos y secuencias, adaptadas al nivel y estilo de cada estudiante.
- Material audiovisual y referencias prácticas: Uso de videos de competencias, presentaciones y clases de Foxtrot para perfeccionamiento de pasos, estilo y musicalidad

**Bibliografía:**

Enseñanza de Foxtrot con énfasis en ritmo, desplazamiento, postura y coordinación, integrando técnicas de baile de salón clásico y social.

*Generado el 31/05/2026 — intraculturacaldas.org*